

## **Bericht der Kreis-Jahrgangsmesterschaften Ost am 25.03.23 in Ergolding**

**Ein außerordentlich effektives Ergebnis bei den Kreis-Jahrgangsmesterschaften Ost mit Masters-Wertung durch 63 Platzierungen unter den besten 3 bei 73 Starts erreicht.**

**Trotz schwierigen Trainingsbedingungen erklimmen die 8 Leistungsschwimmerinnen und 3 Nachwuchsschwimmerinnen der SVG Ruhstorf bei 73 Starts 63 mal das Siegerpodest und verbesserten gleichzeitig 48 mal Ihre persönlichen Bestzeiten. Den Teilnehmerinnen wurde dabei 22 mal die Goldmedaille, 20 mal die Silbermedaille und 15 mal die Bronzemedaille überreicht. Dazu kommen noch 2 x 1.Platz und 4 x 2.Platz in der AK 20. Betreut wurden Sie von dem Trainer Franz-Josef Cecetka (SVG Ruhstorf) unterstützt von Natalie Heimann, Sandrine Buschhart und Claudia Brummer.**

**Gut organisiert durch den FC Ergolding, mit Unterstützung des Schwimmbezirkes, gingen 117 Teilnehmer aus 7 Vereinen 598 mal an den Start. Von der SVG Ruhstorf war Andreas Lehmann als Zielrichterobmann, Sophia Neiß als Wenderichterin und Thomas Schwarz als Zeitnehmer im Einsatz.**

**Diese Leistungen sind nur durch intensives Training, unter Leitung der beiden Übungsleiter Franz-Josef Cecetka und Andreas Lehmann möglich. Mangels Trainingsmöglichkeiten im Winter in nächster Umgebung von Ruhstorf, trainieren die Schwimmerinnen in dieser Zeit, dank einer Kooperation mit dem SC VB Braunau, am Montag und Donnerstag im Hallenbad in Braunau und Samstag im Hallenbad in Passau. Zusätzlich können Sie einmal in der Woche eine Krafttrainingseinheit, vermittelt und durchgeführt durch Ihren Trainer Franz-Josef Cecetka, kostenlos im Hotel Reindl durchführen**

**Für drei Schwimmerinnen der SVG Ruhstorf war die Veranstaltung die erste Teilnahme an einem offiziellen Wettkampf und für alle die Möglichkeit die Pflichtzeiten für die Niederbayerischen Meisterschaften am 22. und 23. April 2023 in Kelheim zu erreichen.**

**Die meisten Starts, nämlich 9 Starts bei angebotenen 11 Wettkämpfen, absolvierten Emma Buschhart JG 2011, Vera Heimann JG 2009 und Lilith Schwendl JG 2009. Emma Buschhart wurden dabei 6 x die Goldmedaille, 2 x die Silbermedaille und 1 x die Bronzemedaille überreicht und konnte 4 x Ihre persönliche Bestzeit (pB) verbessern. Vera Heimann konnte 1 x die Goldmedaille und 8 x die Silbermedaille in Empfang nehmen und konnte dabei 7 x Ihre pB verbessern. Lilith Schwendl wurde 8 x die Bronzemedaille überreicht und verbesserte dabei 6 x Ihre pB .**

**Jeweils 8 Starts absolvierten Clara Brummer JG 2010 und Emilie Haslinger JG 2007. Clara Brummer erhielt dabei 4 x die Goldmedaille und 4 x die Silbermedaille überreicht und verbesserte Ihre pB 6 x. Emilie Haslinger konnte 3 x die Goldmedaille, 1 x die Silbermedaille und 4 x die Bronzemedaille in Empfang nehmen und verbesserte, wegen schulisch bedingter Trainingspause von fast 14 Tagen, nur 1 x Ihre pB.**

**Ihnen folgten, mit jeweils 7 Starts, Anais Buschhart JG 2007 und Eva Heimann JG 2011. Anais Buschhart konnte dabei 2 x die Goldmedaille in Empfang nehmen wobei sie es schaffte 5 x Ihre pB zu verbessern. Eva Heimann wurde 3 x die Goldmedaille und 4 x die Silbermedaille überreicht und verbesserte dabei Ihre pB 6 x.**

**Hannah Schwendl JG 2003 (AK20) startete 6 x und erreichte dabei 2 x Platz 1 und 4 x Platz 2 und verbesserte dabei 3 x Ihre pB.**

**Die Nachwuchsschwimmerinnen Mathilda Albrecht JG 2012, Karin Brummer JG 2014 und Anna Pöhler JG 2013 starteten zum ersten Mal bei einem offiziellen Wettkampf. Mathilda Albrecht konnte dabei bei jedem Ihrer 4 Starts Ihre pB, stellenweise fulminant, verbessern. Karin Brummer startete 3 x und konnte durch Ihre neuen pB bei allen Starts die Goldmedaillen in Empfang nehmen. Auch Anna Pöhler startete 3 x und verbesserte jedes Mal Ihre pB wofür Sie 1 x die Silbermedaille und 2 x die Bronzemedaille in Empfang nehmen konnte.**

## **Bestzeitenentwicklung und Platzierungen der einzelnen Schwimmerinnen:**

**Hannah Schwendl JG 2003** konnte in der Masters-Wertung AK 20 jeweils über 50 m Brust mit der Zeit von 0:37,84 und über 200 m Brust mit der Zeit von 3:09,31 den 1.Platz belegen. Jeweils den 2.Platz belegte Sie über 100 m Brust durch die um fast 1,5 Sekunden verbesserte pB von 1:25,25, über 50 m Freistil mit der pB von 0:31,85, über 50 m Schmetterling mit der pB von 0:36,38 und über 100 m Freistil mit der Zeit von 1:10,65.

**Anais Buschhart JG 2007** erreichte über 50 m Rücken, durch die um fast 2,5 Sekunden verbesserte pB von 0:38,97 den 1.Platz. Ebenso den 1.Platz belegte Sie über 100 m Rücken mit der Zeit von 1:31,72. Die Verbesserung Ihrer pB um über 6 Sekunden auf 2:53,81 über 200 m Freistil reichte für den 5.Platz. Ebenso den 5.Platz belegte Sie über 50 m Freistil mit der pB von 0:33,70. Die um über 3 Sekunden verbesserte pB über 50 m Schmetterling von 0:39,12 reichte für den 6.Platz. Ebenso den 6.Platz belegte Sie über 100 m Lagen mit der um fast 3 Sekunden verbesserte pB von 1:27,53 und über 100 m Freistil mit der Zeit von 1:16,81.

**Emilie Haslinger JG 2007** konnte die letzten 14 Tage, schulisch bedingt, nicht trainieren. Trotzdem belegte Sie jeweils den 1.Platz über 100 m Brust mit der Zeit von 1:25,96, über 50 m Brust mit der Zeit von 0:39,40 und über 200 m Brust mit der Zeit von 3:16,50. Den 2.Platz belegte Sie über 50 m Freistil mit der pB von 0:30,25. Jeweils den 3.Platz belegte Sie über 200 m Freistil mit der Zeit von 2:36,06, über 100 m Freistil mit der Zeit von 1:09,75, über 100 m Lagen mit der Zeit von 1:23,37 und über 50 m Schmetterling mit der Zeit von 0:35,53.

**Vera Heimann JG 2009** belegte den 1.Platz über 100 m Rücken pB von 1:21,57. Jeweils den 2.Platz belegte Sie über 200 m Freistil mit der um fast 32 Sekunden verbesserte pB von 2:37,25, über 50 m Rücken mit der pB von 0:38,66, über 50 m Freistil mit der pB von 0:31,22, über 100 m Freistil mit der pB von 1:08,59, über 50 m Brust mit der pB von 0:38,75, über 100 m Lagen mit der pB von 1:19,00, über 100 m Brust mit der Zeit von 1:25,96 und über 200 m Brust mit der Zeit von 3:13,19.

**Lilith Schwendl JG 2009** konnte 8 mal den 3.Platz belegen. Über 200 m Brust verbesserte Sie dabei Ihre pB um fast 4 Sekunden auf 3:13,62, über 50 m Rücken verbesserte Sie dabei Ihre pB um fast 3 Sekunden auf 0:39,25, über 50 m Schmetterling verbesserte Sie dabei Ihre pB um über 1 Sekunde auf 0:38,88. Ebenso belegte Sie den 3.Platz über 100 m Freistil mit der pB von 1:17,59, über 50 m Freistil mit der pB von 0:34,57, über 50 m Brust mit der pB von 0:38,90, über 100 m Brust mit der Zeit von 1:28,19, über 200 m Freistil mit der Zeit von 2:54,53 und über 100 m Lagen mit der Zeit von 1:26,66. Die pB über 50 m Freistil von 0:34,57 reichte für den 5.Platz.

**Clara Brummer JG 2010** erreichte jeweils den 1.Platz, über 200 m Brust durch die um über 5,5 Sekunden verbesserte pB von 2:20,53, über 100 m Brust mit der um fast 1,5 Sekunden verbesserte pB von 1:33,50, über 50 m Rücken mit der pB von 0:37,35 und über 50 m Brust mit der Zeit von 0:41,87. Jeweils den 2.Platz belegte Sie, über 100 m Rücken durch die Verbesserung Ihrer pB um über 1,5 Sekunden auf 1:26,85, über 50 m Schmetterling mit der um fast 1,5 Sekunden verbesserten pB von 0:35,32, über 50 m Freistil durch die Verbesserung Ihrer pB um fast 1 Sekunde auf 0:33,47 und über 100 m Freistil mit der Zeit von 1:16,28.

**Die folgenden zwei Schwimmerinnen dominieren zur Zeit die Bestenliste Ihres Jahrgangs des Bezirkes Niederbayern über 9 Strecken. 5 Strecken dabei im Doppelback.**

**Emma Buschhart JG 2011** konnte sich bei ihren 9 Starts jedes Mal einen der ersten 3 Plätze belegen und 4 mal Ihre pB verbessern. Jeweils den 1.Platz belegte Sie, bei Ihrem 1.Start über 200 m Freistil mit der fulminanten pB von 2:50,62, über 50 m Freistil mit der pB von 0:33,47, über 100 m Brust mit der Zeit von 1:30,19, über 50 m Brust mit der Zeit von 0:40,69, über 100 m Lagen mit der Zeit von 1:26,78 und über 200 m Brust mit der Zeit von 3:20,38. Jeweils den 2.Platz belegte Sie, über 100 m Freistil mit der pB von 1:16,62 und über 100 m Rücken mit der pB von 1:36,53. Die Zeit von 0:43,13 über 50 m Rücken reichte für den 3.Platz.

**Eva Heimann JG 2011** belegte bei Ihren 7 Starts immer Platz 1 oder 2 und konnte 6 Mal Ihre pB verbessern. Jeweils den 1.Platz belegte Sie, über 50 m Rücken durch die Verbesserung Ihrer pB um über 2 Sekunden auf 0:37,60, über 100 m Rücken mit der pB von 1:25,12 und über 100 m Freistil mit der Zeit von 1:16,53. Jeweils den 2.Platz belegte Sie, bei Ihrem 1.Start über 200 m Freistil mit der fulminanten pB von 2:56,94, über 100 m Lagen mit der um über 2 Sekunden verbesserten pB von 1:28,12, über 50 m Freistil mit der pB von 0:33,70 und über 50 m Schmetterling mit der pB von 0:42,31.

**Drei Schwimmerinnen der SVG Ruhstorf** starteten zum ersten Mal bei einem offiziellen Wettkampf.

**Mathilda Albrecht JG 2012** startete in einen stark besetzten Jahrgang und konnte bei Ihren 4 Starts jeweils ihre pB, 1 x sogar fulminant, verbessern. Bei Ihrem ersten Start über 100 m Freistil konnte Sie Ihre, im Training erreichte, pB fulminant um über 21 Sekunden auf 1:43,38 verbessern und damit den 6.Platz belegen. Ebenso den 6.Platz belegte Sie über 50 m Freistil mit der, um fast 5 Sekunden verbesserten, pB von 0:44,45. Über 100 m Brust verbesserte Sie Ihre pB um über 4,5 Sekunden auf 2:02,62 und belegte damit den 4.Platz, wobei Ihr nur 24 hundertstel Sekunden auf die ersehnte Bronzemedaille fehlten. Den 5.Platz belegte Sie über 50 m Brust mit der pB von 0:57,22

**Anna Pöhler JG 2013** startete 3 Mal und konnte dabei jedes Mal Ihre pB verbessern. Den 2.Platz belegte sie über 50 m Brust mit der pB von 0:55,72. Mit der Verbesserung Ihrer pB über 50 m Freistil um über 5,5 Sekunden auf 1:03,54 belegte Sie den 3.Platz. Ebenso den 3.Platz belegte Sie über 100 m Brust mit der pB von 2:01,47.

**Karin Brummer JG 2014** startete bei Ihrem ersten Wettkampf 3 mal und verbesserte dabei Ihre, im Training aufgestellten pB jedes mal. Mit der um über 16,5 Sekunden auf 2:18,65 verbesserten pB über 100 m Brust belegte Sie den 1.Platz. Ebenso den 1.Platz belegte Sie über 50 m Brust durch die Verbesserung Ihrer pB um über 7 Sekunden auf 1:07,12. Auch die Verbesserung Ihrer pB über 50 m Freistil auf 1:03,15 brachten Ihr den 1.Platz.

**Teilnehmer Kampfrichter und Trainer der Kreis-Jahrgangsmesterschaft Ost in Ergolding**



Foto hinten von links: Cecetka Franz-Josef (Trainer); Neiß Sophia Kampfrichterin); Schwendl Hannah; Haslinger Emilie; Brummer Clara; Schwarz Thomas (Kampfrichter); Lehmann Andreas (Kampfrichter) davor von links: ; Heimann Vera; Heimann Eva; Schwendl Lilith; Buschhart Anais; Buschhart Emma; vorne von links: Albrecht Mathilda; Brummer Karin; Pöhler Anna