Die Ruhstorfer Schwimmerinnen starteten als SG Pocking-Ruhstorf mit einer Staffelmannschaft bei der Niederbayerischen Staffelmeisterschaft am 12.01.2019 in Hengersberg.

3. Platz bei der Jugend A/B über 4 x 100 m Brust

Betreut wurden die Mannschaft vom Trainer Franz-Josef Cecetka unterstützt von Stefan Kohler. Als Zielrichter Obfrau war Viktoria Kohler für Ruhstorf im Einsatz.

Die Mannschaft, die mit zwei Schwimmerinnen Jugend C (Jahrgang 2006/2007) und 3 Schwimmerinnen der Jugend A/B (Jahrgang 2002 – 2005), bei der Jugend A/B starteten, konnten über 4 x 100 m Brust den 3.Platz belegen und verfehlten über 4 x 100 m Lagen nur um 94 hundertstel Sekunden den 3.Platz. Für die Schwimmerinnen ist eine Staffelmeisterschaft, bei der sie nicht, wie sonst, alleine um die Platzierungen kämpfen müssen, durch die Unterstützung ihrer Mitstreiterinnen ihre Wettkampfstabilität zu erhöhen. Der Trainer hat dabei die Möglichkeit, unter Wettkampf-bedingungen, die Technik in den einzelnen Schwimmarten zu kontrollieren und den Leistungszustand zu überprüfen.

Bei dem ersten Wettbewerb, 4 x 100 m Freistilstaffel, konnte die Staffel Ihre Meldezeit (Summe der bisherigen Bestzeiten aller 4 Schwimmerinnen) um fast 7,5 Sekunden auf 4:50,72 Minuten verbessern und damit den 6.Platz der Jugend A/B und in der Offenen Wertung (Wertung aller Mannschaften die über diese Staffeldisziplin starteten) den 8.Platz belegen. Die Staffel startete in der Besetzung Schindl Leonie (JG 2004) - 100 m Zeit 1:10,91, Haslinger Emilie (JG 2007) – 100 m Zeit 1:18,69, Schwendl Hannah (JG 2003)– 100 m Zeit 1:11,15 und Kohler Pauline (JG 2004) – 100 m Zeit 1:09,97. Schindl Leonie verbesserte dabei ihre bisherige persönliche Bestzeit(pB) um 3,78 und Haslinger Emilie um 4,14 Sekunden.

Bei Ihrem zweiten Start, dem Wettbewerb über 4 x 100 m Brust erkämpfte die Mannschaft mit der Zeit von 6:16,50 den 3.Platz der Jugend A/B. In der Offenen Wertung konnten Sie den 4.Platz belegen. Die Mannschaft startete mit den Schwimmerinnen Haslinger Emilie (JG 2007) - 100 m Zeit 1:31,78, Paradiso Anni (JG 2006)– 100 m Zeit 1:46,50, Schwendl Hannah (JG 2003)– 100 m Zeit 1:29,50 und Kohler Pauline (JG 2004) – 100 m Zeit 1:28,72. Auch hier konnten Haslinger Emilie um 1,52 Sekunden und Paradiso Anni um 1,87 Sekunden ihre pB verbessern.

Nach der Mittagspause traten Sie beim Wettbewerb über 4 x 100 m Rücken an. Hier belegte die Mannschaft mit der Zeit von 6:02,75 bei der Wertungen Jugend A/B den 6.Platz und OffenWertung den 8.Platz. Sie starteten in der Besetzung Schindl Leonie (JG 2004) - 100 m Zeit 1:25,18, Paradiso Anni (JG 2006)– 100 m Zeit 1:45,88, Schwendl Hannah (JG 2003)– 100 m Zeit 1:26,15 und Kohler Pauline (JG 2004) – 100 m Zeit 1:25,54. Hier verbesserte Schindl Leonie ihre bisherige pB um 9 hundertstel Sekunden.

Bei Ihren Start über die 4 x 100 m Lagen (Rücken,Brust, Schmetterling, Freistil) verfehlten Sie, mit der Zeit von 5:31,40, in der Jugendwertung um nur 94 hundertstel Sekunden den 3.Platz und belegten in der Offenen Wertung den 5.Platz. Sie starteten dabei in der Besetzung Schindl Leonie (JG 2004) – 100 m Rückenzeit 1:24,06, Haslinger Emilie (JG 2007) - 100 m Brustzeit 1:31,00, Kohler Pauline (JG 2004) – 100 m Schmetterlingszeit 1:24,15 und Schwendl Hannah (JG 2003) – 100 m Freistilzeit 1:12,19. Obwohl sie erst in den Staffeln davor ihre pB verbessern konnten, steigerte Schindl Leonie ihre pB über 100 m Rücken nochmals um 19 hundertstel Sekunden und Haslinger Emilie ihre pB über 100 m Brust um nochmals 78 hundertstel Sekunden.

Mannschaft, Kampfrichter und Betreuer der SG Pocking-Ruhstorf bei der Niederbayerischen Staffelmeisterschaft in Hengersberg

Foto hinten von links: Cecetka Franz- Josef (Trainer); Schwendl Hannah; Schindl Leonie; Kohler Stefan; Kohler Pauline; Kohler Viktoria (Zielrichter-Obfrau)
vorderer Reihe von links: Haslinger Emilie; Paradiso Anni