Bericht Niederbayerische Meisterschaft und Niederbayerische Jahrgangsmeisterschaft lange Strecke am 09.12.2018 in Neustadt der SG Pocking-Ruhstorf

Bei 5 Starts 3 Medaillenplätze erreicht und 5 mal die persönliche Bestzeit verbessert.

An der Niederbayerischen Meisterschaft am 09.12.2018 in Neustadt nahmen 10 Vereine mit 118 Teilnehmern und 231 Einzelstarts teil.

3 Schwimmerinnen der SVG Ruhstorf stellten sich, als SG Pocking-Ruhstorf , der Herausforderung dieser Niederbayerischen Meisterschaft über 800 m Freistil, 400 m Freistil und 1500 m Freistil. Gut vorbereitet und gut eingestellt durch die Trainerassistentin Viktoria Kohler, unterstützt von Stefan Kohler und Tanja Schwendl, so wie hoch motiviert, konnten Ihnen bei Ihren 5 Starts in der Jahrgangswertung 3 Medaillen überreicht werden und Sie verbesserten dabei 5 mal Ihre pB. Bemerkenswert war, dass die Schwimmerinnen, die an diesem Tag zweimal starteten, trotzt der großen Hitze im Hallenbad, über 1500 m Freistil auch hier Ihre bisherigen pB pulverisierten.

Zu Ihrem ersten Einsatz als Kampfrichter kamen, nach erst vor kurzen absolvierter Kampfrichteraus-bildung, für die SVG Ruhstorf als Schwimmrichterin Victoria Todaro und als Zeitnehmerin Sophia Neiß, zum Einsatz.

Schwendl Hannah Jahrgang 2003 konnte, über 800 m Freistil, durch die Verbesserung Ihrer pB um über 19 Sekunden auf 11:14,28, die Silbermedaille der Jahrgangswertung in Empfang nehmen, wobei Sie drittplatzierte um über 30 Sekunden distanzierte. Sie konnte dabei auf den ersten 400 m Ihre 400 m Freistilzeit auf 5:31,82 verbessern. In der Gesamtwertung dieser Strecke konnte Sie sich, bei 30 Teilnehmerinnen, mit den 7. Platz unter die besten 10 Schwimmer-innen etablieren. Über 1500 m Freistil erreichte Sie, durch die Zeitverbesserung um über 37 Sekunden auf die neue pB von 21:51,69, mit dem 3.Platz auch wieder den Medaillenrang.

Kohler Pauline Jahrgang 2004 startete über 800 m Freistil und 1500 m Freistil. In Ihrer Jahrgangswertung konnte Sie über 800 m Freistil, durch die Verbesserung Ihrer pB um über 15 Sekunden auf 11:24,97, die Bronzemedaille in Empfang nehmen. Auch Sie konnte dabei auf den ersten 400 m Ihre 400 m Freistilzeit auf 5:30,34 verbessern. In der Gesamtwertung dieser Strecke reihte Sie sich mit den 9.Platz unter die 10 besten Schwimmerinnen in Niederbayern ein. Trotz der Verbesserung Ihrer pB über 1500 m Freistil um über 1 Minute auf 22:24,63 musste Sie sich mit dem 4.Platz begnügen, wobei Sie den begehrten Medaillenplatz nur um 6,5 Sekunden verfehlte.

Haslinger Emilie, Jahrgang 2007 startete zum ersten mal über 400 m Freistil. Sie konnte dabei, Ihre im Training erreichte Zeit um über 11 Sekunden auf 6:17,31 verbessern und damit den 5.Platz Ihrer Jahrgangswertung belegen.

Teilnehmer, Betreuer und Kampfrichter
NDB-Meisterschaft Lange Strecke

Foto von links: Hannah Schwendl; Sophia Neiß (Zeitnehmerin);Victoria Todaro (Schwimmrichterin)
Emilie Haslinger; Pauline Kohler; Viktoria Kohler (Betreuerin,Trainerassistentin)