

## **Bericht Niederbayerische Meisterschaften und Niederbayerische Jahrgangsmeisterschaften (Langbahn) am Samstag 08.07.2017 und Sonntag 09.07.2017 in Grafenau**

Die Teilnehmer der SVG Ruhstorf trumpten, als SG Pocking-Ruhstorf, bei Ihrem Saisonfinale im Freibad Bärenwelle in Grafenau mit **5 Medaillen** (4 x Silber, 1 x Bronze) bei der **Niederbayerischen Meisterschaft** (alle Teilnehmer an dem Wettkampf der Strecke) und **32 Jahrgangsmedaillen** (6 x Gold, 15 x Silber, 11 x Bronze) bei 65 Starts auf und konnten dabei 21 persönliche Bestzeiten (Bestzeiten im Vergleich zu Bestzeiten auf einer 50 m Bahn) und 23 absolute persönliche Bestzeiten (Bestzeiten im Vergleich zu einer Bestzeit auf einer 50 m oder 25 m Bahn) erzielen. Sie erzielten somit 44 neue Bestzeiten. Das bedeutet, dass die Teilnehmer bei 50 % Ihrer Starts mit Medaillen belohnt wurden und bei fast 70 % der Starts von Ihnen neue Bestzeiten erzielt wurden.

Bei der **Niederbayerischen Meisterschaft** konnten sich **Sophia Denk**, die sich bei Ihren 8 Starts hauptsächlich auf die Strecken, die Sie in 14 Tagen bei der Bayerischen Jahrgangsmeisterschaft in Regensburg absolvieren wird, konzentriert hat, jedes mal unter den besten 6 Schwimmerinnen der Strecke etablieren. Sie konnte dabei für Ihre pB (persönliche Bestzeit) über 200 m Brust von 2:55,31 die Silbermedaille in Empfang nehmen. Ebenso die Silbermedaille wurden Ihr, für 50 m Brust mit der Zeit von 0:37,07, für 100 m Brust mit der Zeit von 1:22,62 und für 100 m Freistil mit der Zeit von 1:05,26 überreicht. Die Bronzemedaille erhielt Sie für Ihre pB von 0:29,72 über 50 m Freistil. Über 200 m Freistil belegte Sie mit der pB von 2:26,03 den 4.Platz, über 800 m Freistil mit der pB von 11:17,87 den 5.Platz und über 200 m Lagen mit der pB von 2.52,03 den 6.Platz.

In Ihrem Sog konnte sich vor allem **Pauline Kohler**, die mit 12 Starts die meisten Starts der Gruppe absolvierte und dabei 6 absolute persönliche Bestzeiten (apB) sowie 4 pB erzielte, unter den besten 12 Schwimmerinnen aus Niederbayern, der einzelnen Strecken, festsetzen. Jeweils 8 platzierte wurde Sie über 50 m Brust mit der apB von 0:40,84 (wobei Sie hier die Pflichtzeit für die Bayerische Jahrgangsmeisterschaft nur um 84 hundertstel Sekunden verfehlte) und über 200 m Rücken mit der pB von 3:09,28. Ihre Verbesserung der apB über 800 m Freistil um über 1 Minute auf 11:40,62 bescherte Ihr den 10.Platz der Niederbayerischen Meisterschaft. Den 11.Platz belegte Sie über 50 m Rücken mit der pB von 0:40,32.

Auch **Hannah Schwendel** konnte sich bei Ihren 9 Starts 3 mal unter den besten 12 Schwimmerinnen einreihen und dabei 4 apB und 3 pB aufstellen. Die Verbesserung Ihrer apB über 800 m Freistil um über 15 Sekunden auf 11:42,31 reichten für den 11.Platz. Ebenso diesen Platz belegte Sie über 200 m Brust in der Zeit von 3:20,97. Den 12.Platz belegte Sie über 100 m Brust.

**Leonie Schindl** schaffte es 2 Mal unter die besten 12 Schwimmerinnen. Mit der pB über 50 m Rücken von 0:39,13 belegte Sie einen sehr guten 5.Platz. Den 11.Platz belegte Sie über 50 m Brust mit der pB von 0:41,25.

Bei der 4 x 100 m Staffel der Schwimmerinnen der Niederbayerischen Meisterschaft nahm die Staffel der SG Pocking-Ruhstorf, in der Besetzung, Schindl Leonie, Schwendl Hannah, Kohler Pauline und Denk Sophia teil. Sie belegten mit der Zeit von 4:59,50 den 5.Platz, wobei Denk Sophia mit 1:04,72 eine neue pB erzielte.

Bei dem Wettkampf, mit der Meldezahl von 1482 Einzelmeldungen und 22 Staffelmeldungen, den 250 Teilnehmer aus 12 Vereinen aus Niederbayern, waren von der SVG Ruhstorf Andreas Lehmann, Cornelia Schwarz und Viktoria Kohler im Einsatz.

Betreut und auf den Wettkampf eingestellt wurden die 6 Schwimmerinnen und 3 Schwimmer der SVG Ruhstorf vom Trainer Franz-Josef Cecetka. Unterstützung bekam Er dabei von Stefan Kohler und Andreas Haslinger. Am Samstagnachmittag vertrat Ihn der Trainer Andreas Lehmann.

Die Wettkampfdauer von jeweils über 5 Stunden an beiden Tagen verlangte den Schwimmerinnen und Schwimmern ein hohes Durchhaltevermögen ab. Umso mehr ist zu würdigen, dass fast alle, bei den letzten Wettkämpfen am Sonntag, noch persönliche Bestzeiten erzielten.

Die guten Leistungen der Schwimmerinnen und Schwimmer konnte durch intensives Training und Teilnahme an zwei Trainingslagern des SV Vöcklabruck und einem Trainingslager des FC Ergolding, bei denen dann zweimal pro Tag trainiert wurde, erzielt werden.

## Niederbayerische Jahrgangsmesterschaften:

**Sophia Denk Jahrgang 2002** belegte bei Ihren 8 Starts 1 x den 1.Platz, 7 x den 2.Platz und konnte dabei 5 mal Ihre pB verbessern.

**Pauline Kohler Jahrgang 2004** konnte, bei Ihren 12 Starts, 6 x Ihre apB und 4 x Ihre pB verbessern. Jeweils den 2.Platz belegte Sie über 50 m Brust und über 800 m Freistil. Für Ihre Verbesserung der apB über 400 m Freistil um über 20 Sekunden auf 5:41,32 konnte Sie die Bronzemedaille in Empfang nehmen. Die gleiche Medaille erhielt Sie, über 50 m Schmetterling durch Ihre apB von 0:37,29, über 200 m Freistil durch Ihre apB von 2:39,00 über 200 m Rücken, über 100 m Schmetterling durch Ihre apB von 1:29,36 und über 200 Lagen durch Ihre pB von 3:01,06. Jeweils den 4.Platz belegte Sie über 100 m Rücken und über 100 m Freistil. Über 50 m Rücken erreichte Sie den 5.Platz. Mit Ihrer pB von 0:33,68 über 50 m Freistil belegte Sie den 7.Platz.

**Laurenz Privo Jahrgang 2006** erhielt bei Seinen 7 Starts durch Seine apB über 200 m Freistil von 2:48,84 , sowie über 200 m Brust, 50 m Brust und über 100 m Brust die Goldmedaille überreicht. Für seine apB über 200 m Lagen von 3:14,44, sowie über 50 m Freistil und 100 m Freistil wurde Ihm die Silbermedaille überreicht.

**Emilie Haslinger mit Jahrgang 2007** konnte, bei Ihren 7 Starts 5 Mal die apB verbessern. Ihre apB über 100 m Brust von 1:43,56 bescherte Ihr die Goldmedaille. Die Silbermedaille erhielt Sie für die apB über 50 m Brust von 0:46,51. Die Bronzemedaille erhielt sie für Ihre apB über 200 m Brust von 3:43,43. Ihre apB über 200 m Freistil von 3:21,54 reichte für den 5.Platz. Diesen belegte Sie auch über 50 m Rücken. Ihre apB über 100 m Freistil von 1:33,19 reichte für den 7.Platz. über 50 m Freistil wurde Sie 9te.

**Leonie Schindl Jahrgang 2004** konnte, bei ihren 7 Starts, 4 x ihre pB verbessern. Den 2.Platz belegte Sie über 50 m Rücken. Jeweils den 3.Platz belegte Sie über 50 m Brust und über 100 m Brust mit der pB von 1:36,50. Den 5.Platz erreichte Sie über 200 m Brust. Mit Ihrer pB über 100 m Rücken von 1.35,06 belegte Sie den 6.Platz. Den selben Platz belegte Sie über 50 m Freistil. Über 100 m Freistil belegte Sie den 16.Platz.

**Thomas Schwarz Jahrgang 2006** schaffte bei Seinen 8 Starts 5 mal Seine apB und 1 mal Seine pB zu verbessern. Für Seine apB über 50 m Rücken von 0:47,59 wurde Ihm die Silbermedaille umgehängt. Eine Bronzemedaille erhielt Er über 200 m Rücken durch Seine apB von 3:42,62. Den 4.Platz belegte Er über 400 m Freistil. Seine apB über 50 m Freistil von 0:39,44 reichte für den 5.Platz. Diesen Platz belegte Er auch über 100 m Rücken. Jeweils für den 6.Platz reichte Seine apB über 50 m Brust von 0:54,43 und Seine pB über 200 m Freistil von 3:18,90. Die apB über 100 m Freistil von 1:33,72 reichte für den 8.Platz.

**Hannah Schwendl Jahrgang 2003** konnte bei Ihren 9 Starts 4 mal eine apB und 3 mal eine pB aufstellen. Für ihre pB über 200 m Freistil von 2:42,19 wurde Ihr die Bronzemedaille überreicht. Jeweils den 4.Platz belegte Sie über 400 m Freistil mit der apB von 5:42,75, über 200 m Brust mit der pB von 3:20,97, über 800 m Freistil und über 100 m Brust. Ihre apB über 100 m Freistil von 2:14,18 reichte für den 5.Platz. Den selben Platz belegte Sie über 200 m Lagen in der pB von 3:13,00 und über 50 m Brust. Ihre apB über 50 m Freistil von 0:34,37 reichte für den 7.Platz.

**Joshua Schwendl Jahrgang 2006** schaffte bei Seinen 5 Starts 1 mal Seine apB und 3 mal Seine pB zu verbessern. Seine pB über 50 m Rücken von 0:50,50 reichte für den 4.Platz. Den 6.Platz belegte Er über 100 m Rücken mit der pB von 1:59,47 und über 50 m Freistil. Die apB über 100 m Freistil von 1:32,62 reichte für den 7.Platz. Den gleichen Platz belegte Er über 200 m Freistil mit der pB von 3:24,75.

**Lilith Schwendl Jahrgang 2009** die jüngste Teilnehmerin der Gruppe, konnte bei Ihrem ersten Start bei der Niederbayerischen Langbahn-Jahrgangsmesterschaften Ihre Zeiten stabilisieren. Sie startete über 50 m Freistil. Hier konnte sie den 7.Platz belegen. Über 50 m Brust belegte Sie den 6.Platz.

## Foto der Teilnehmer, Kampfrichter und Betreuer



Foto von links: vordere Reihe: Kohler Pauline; Privo Laurenz; Haslinger Emilie; Schwarz Thomas;  
dahinter: Schwendl Hannah; Denk Sophia  
hintere Reihe: Kohler Stefan; Cecetka Franz-Josef; Schindl Leonie; Schwendl Joshua; Schwendl Lilith;  
Schwarz Cornelia; Lehmann Andreas; Kohler Viktoria