

SG Pocking – Ruhstorf

AUSSCHREIBUNG

für die 1. Ruhstorfer Marktmeisterschaften zugleich SG-Meisterschaften

Schirmherrin: Jugendbeauftragte Roswitha Nöbauer

Termin: 05. Dezember 2015

Ort: Hallenbad Ruhstorf (25m – Bahn, 3 Startbahnen)

Liebe Schwimffreunde,
zu unserem Schwimmwettkampf laden wir Euch herzlich ein.

Altersklassen:

Allgemeine Klasse weiblich oder männlich Jahrgang 2003 u. älter

Jugend D: Jahrgang 2004/2005 Jugend E: Jahrgang 2006/2007

(ab Jahrgang 1998 werden jeweils 10 Punkte zum Punkteergebnis addiert – 1998 + 10; 1999 +20 usw.)

Wettkampffolge:

Wettkampfabschnitt I: Beginn um 9.00 Uhr, Einschwimmen ab 8.00 Uhr

Wettkampfnummer:

1. 100 m Brust weiblich
2. 100 m Brust männlich
3. 50 m Freistil (D/E) weibl
4. 100 m Rücken weiblich
5. 100 m Rücken männlich
6. 50 m Freistil (D/E) männlich
7. 100 m Schmetterling weiblich
8. 100 m Schmetterling männlich

Pause (ca. 20 Minuten)

16. 25 m Freistil weiblich

17. 25 m Freistil männlich

Wettkampfabschnitt II:

Wettkampfnummer:

9. 50 m Freistil – Sprint weiblich und männlich
10. 50 m Brust (D/E) weiblich
11. 50 m Brust (D/E) männlich
12. 100 m Freistil weiblich
13. 100 m Freistil männlich

Pause (ca. 10 Minuten)

Wettkampfabschnitt III:

Wettkampfnummer:

14. 100 m Lagen weiblich
15. 100 m Lagen männlich

Meldung der Teilnehmer: auf Teilnehmerliste mit Zu- und Vorname, Geburtsjahr, Bestzeiten.

Meldeschuß: Montag, 30. November 2015

Meldeabgabe an: Jeweils zu den Trainingszeiten bei den Trainern

Allen Teilnehmern wünschen wir viel Erfolg!

Für die SG Pocking – Ruhstorf

Franz-Josef Cecetka